

Pies – najlepszy przyjaciel człowieka

Dogoterapia, zwana też **kynoterapią**, jest coraz bardziej popularna w Polsce. Metoda ta wzmacnia docelowe skutki rehabilitacji. Psy, które biorą w tym udział, muszą być specjalnie wyszkolone. Cała terapia odbywa się przy obecności trenera. W dogoterapii **najczęściej pomagają psy społeczne**, o wysokiej przewidywalności i posłuszeństwie, takie jak labradory i spaniele.

Uważa się, że skuteczność tej formy terapii jest szczególnie efektywna w pracy z niepełnosprawnymi dziećmi, ponieważ wszystkie ćwiczenia **przypominają zabawę**. Psy pomagają też ludziom starszym, samotnym i schorowanym. W Polsce dogoterapię stosuje się dopiero od 1987r., a 15. czerwca obchodzony jest **Ogólnopolski Dzień Dogoterapii**.

Kot – recepta na zdrowie

Felinoterapia to w Polsce metoda dosyć nowa. Stosowana jest dopiero od 10. lat. Terapię przy udziale kotów **stosuje się w leczeniu osób starszych, niedołącznych, niepełnosprawnych fizycznie i psychicznie dzieci**. Koty działają uspokajająco, **łagodzą stres**, obniżają ciśnienie, **leczą ból**. Jak się okazuje, drapieżny indywidualista, który chodzi własnymi drogami, również może pomóc człowiekowi.

Konie – zwierzęta z wielkim sercem

Hipoterapia to najbardziej **wielozadaniowa terapia**. Oddziałuje ruchowo, sensorycznie, społecznie i psychicznie. Głównym jej celem jest **przywrócenie pacjentów do sprawności fizycznej**, ale nie tylko. Obcowanie z końmi pomaga również odzyskać równowagę psychiczną. **Hipoterapia** zaliczana jest do rehabilitacji leczniczej i jest zalecana przez lekarzy. **Działa na korygowanie postawy ciała**, regulację napięcia mięśniowego, poprawia koordynację, orientację w przestrzeni, poczucie rytmu. Poza tym hipoterapia zmniejsza zaburzenia emocjonalne i rozwija pozytywne kontakty społeczne.

Osły – lecznicze uparciuchy

Mało kto wie o istnieniu **onoterapii**. Jest ona mało popularna, ale na pewno nie jest mniej skuteczna. Terapia z osłem może przynieść nawet lepsze efekty niż hipoterapia. **Zwierzęta te są bardziej cierpliwe i przewidywalne** niż konie. Są od nich mniejsze, więc dzieci się ich nie boją. Charakteryzuje je wytrzymałość, łagodność, wrażliwość i towarzyskość. W pracy z najmłodszymi spisują się doskonale. W onoterapii biorą udział głównie **dzieci z dysfunkcjami wzroku, uszkodzeniami neurologicznymi, chorobami psychicznymi, wadami genetycznymi i niedostosowaniem społecznym**.

Delfiny – dziecięce budziki

Delfinoterapia to stosunkowo rzadka forma terapii. Najlepsze ośrodki z delfinami znajdują się w USA, na Ukrainie i w Izraelu. Terapia delfinami **pomaga dzieciom chorym na autyzm**, ale nie tylko. Bywa, że w wyniku stresujących wydarzeń dziecko zamyka się w sobie. Udowodniono, że delfiny są w stanie takie dziecko przywrócić do normalnego życia. Najlepiej zostało to pokazane w filmie dokumentalnym *Brat delfinów*, przedstawiającym leczenie chorego chłopca w ośrodku w Eilacie.