

Drogi Rodzicu!

Rozpoczęcie nauki jest ważnym wydarzeniem w życiu dziecka i całej rodziny. Jest też dużym przeżyciem, gdyż jest czymś nowym, ciekawym, ale także pełnym obaw i lęków. Wiąże się przecież z podjęciem nowych obowiązków, zmianą środowiska i dotychczasowego trybu życia.

Warto jednak pomyśleć, że 1 września wiele zmieni się dla dzieci, które po raz pierwszy pójdą do szkoły. Jest kilka rzeczy, które rodzice mogą zrobić, przed rozpoczęciem roku szkolnego. Tak aby złagodzić szok zmiany. Jak w przypadku większości dobrze działających strategii, także i ta wymaga czasu i zaangażowania. Położenie jednak nacisku na zbliżające się pójście do szkoły może zaowocować wyjątkowo dobrymi rezultatami w ciągu roku szkolnego.

Zapoczątkuj szkolne nawyki:

Przydatne może się okazać wdrażanie do szkolnej rutyny w tygodniach poprzedzających rozpoczęcie roku szkolnego. Może to oznaczać zmianę czasu chodzenia spać, gdyż będzie to konieczne podczas roku szkolnego. Możesz także pomóc swojemu dziecku przyzwyczaić się do wcześniejszego wstawania. Dla wielu dzieci ważne może być ustalenie porannej rutyny. Być może dzięki temu znacznie mniej trudności sprawi wyprawienie dziecka do szkoły. Dla przykładu jeśli latem Ania ma zwyczaj wstawać po godzinie 9:00 jeść śniadanie w piżamie i oglądać swoją ulubioną bajkę przez godzinę zanim się ubierze, to na parę tygodni przed powrotem do szkoły byłoby dobrze zmienić jej nawyki.

Rodzicu zaobserwuj czy twoje dziecko robi poniższe rzeczy jeśli nie, to może warto zwrócić na nie uwagę. Zapewne będzie to bardzo pomocne w trakcie roku szkolnego.

Nauucz swoje dziecko budzić się na dźwięk budzika, jeśli jeszcze tego nie robi. Pomimo tego, że powszechne jest budzenie dziecka do szkoły. W przyszłości bardzo Ci to pomoże w lepszej organizacji wyjścia do szkoły i dnia.

Nauucz swoje dziecko dbania o swój wygląd. Przygotowanie ubrań, poranna higiena, mycie zębów itp. tak aby później nie trzeba było mu o wszystkim przypominać.

Nauucz swoje dziecko odpowiedzialności za jego rzeczy. Zaczniij od zadań jak pilnowanie zabawki, którą zabrało z domu na podwórko czy do znajomych. Później przejdź to takich rzeczy jak tornister, przybory szkolne, kluczyk to szkolnej szafki.

Zapoczątkuj zwyczaj odrabiania zadań domowych:

Wyrób w dziecku zwyczaj, który pomoże wam w odrabianiu zadań domowych,

a mianowicie nawyk poświęcania się cichej aktywności w określonym miejscu i czasie. Może to być czas poświęcony na przypomnienie sobie wcześniej zdobytych umiejętności, rozwiązywania jakiś łamigłówek, kolorowanie, rysowanie szlaczków i inne, podobne zajęcia. Zwróć uwagę na to, że nie jest to czas, który dziecko może poświęcić na ulubione zajęcia, bowiem celem jest przygotowanie go do odrabiania pracy domowej, zadanej w szkole.

Zarezerwuj czas na spotkanie z nauczycielem:

W ciągu roku szkolnego ważne będzie utrzymywanie kontaktów ze szkolnym personelem, aby rozpoznawać mocne i słabe strony dziecka już na samym początku. Dlatego na początku tak ważne jest uczestnictwo obojga rodziców w pierwszym spotkaniu w szkole. To na nim dowiesz się wszystkich ważnych informacji o tym co się będzie działo w trakcie roku szkolnego, do kogo należy się zwrócić w razie problemów itd.

